



국제화 프로그램 참가 결과보고서(교환)방문학생)



인적사항	이름			
	소속 단과대학			
	연락처			
	파견국가	일본	파견학교명	나가사키외국어대학교
	파견시기	3학년1학기(3.25~8.7)	파견 기간	6개월
파견정보	수강과목개요	과목명	과목설명(간략)	
		Japanese 2	레벨별 일본어 수업	
		長崎と世界B	일본 나가사키의 역사와 문화를 공부	
		漢字語彙1	한자 1단계 수업	
		漢字語彙2	한자 2단계 수업	
		韓国語會話 II②	한국어 전공 친구들과 대화하며 도와주는 수업	
		Nagasaki Fieldwork B	나가사키와 일본의 역사와 문화를 공부하고 현장 체험학습을 통해 여행 플랜을 짜는 수업	
		일본문화 1	다도, 꽃꽂이, 서예 등 일본 문화 체험수업	
		일본문화 2	검도, 스모, 합기도 등 일본 스포츠체험 수업	
체험 후기	I .파견대학			
	1. 파견 대학 소개			
	나가사키 외국어대학교는 노베이스를 위한 레벨 13부터 고급 단 계인 레벨 47까지 체계적인 일본어 교육 과정을 운영합니다. 어학 레벨이 높을 경우 교환학생 수업뿐만 아니라 현지 학부생들이 듣는 전공과 교양 수업도 수강할 수 있습니다. 단일 건물로 이루어진 소규모 대학 특성상 학생 간 친밀도가 높으며, 교환학생은 기존 전공과 무관하게 모두 일본어학과로 소속됩니다. 현지 도착 후 1주일간 오리엔테 이션을 진행하고 2주일 후에 개강하며, 개강 후 한 달 이내에 11 일본인 건버세이션 파트너를 매칭해 주어 방과 후 교류 쪽이 넣습니다. 기숙사는 학교 도보 10분 이내 거리에 있어 가깝지만, 지역 특성상 가파른 오르막길에 위치해 있습니다.			
체험 후기	2. 파견 전 절차			
	2학년 2학기 9월 중순에 조선대 모집 공고를 확인해 지원한 후 10~11월 중에 합격자가 발표됩니다. 12월 말에 일본 대학 입학 허가서를 수령하면, 바로 다음 달 2월 중에 항공권을 예매하고 본교 사후 정산 장학금 서류를 제출한 뒤 3 월 25일에 출국하는 일정입니다. 나가사키 외대는 입학 허가서 서류가 늦게 나오는 편 이므로 수령 즉시 여행 대행사를 통해 학생비자를 발급받아야 하며, 이때 대형 비용은 약 10만 원이 소요됩니다. 또한 합격 후 학교에서 제공하는 링크를 통해 12인실 기숙 사 선택 및 현지 공항 픽업 버스 프로그램 신청 여부를 반드시 기한 내에 작성해야 합니다.			

3. 수강신청 방법 및 기숙사

기숙사 신청은 대학 속에서 제공하는 온라인 링크를 통 해 진행되며, 학생의 선호에 따라 1인실과 2인실 중 하나를 선택할 수 있습니다. 지인 혹은 특정 친구와 같은 방을 쓰길 원하는 경우 신청 링크 내에 해당 친구의 이름을 기재하는 칸이 마련되어 있으며, 별도의 지정이 없을 시에는 현덤으로 방이 배정됩니다. 방 배정 과정에서 선호하는 룸메이트의 국적 등 개인적인 요구사항을 반영해 주요 로 제공된 링크의 세부 항목을 꼼꼼히 확인하고 작성해야 합니다.

수강신청은 일본 현지 도착 후 진행되는 오리엔테이션 기간 중에 함께 이루어집니다. 나가사키 외국어대학교에는 유학생을 전망하는 한국인 교직원이 상주하고 있어 학사 일정 및 수강신청 전반에 대해 한국어로 명확한 질의응답이 가능합니다. 교우 시스템과 어학 레벨별 체제에 대해 충분한 설명을 듣고 완전히 이해한 상태에서 수강신청을 진행하므로, 현지 언어 소통에 대한 부담감이나 실패에 대한 걱정 없이 안정적으로 원하는 과목을 신청할 수 있습니다.

4. 파견대학 교환 프로그램 담당자, 담당부서 이름 및 연락처 -

나가사키 외국어 대학교 한국 담당 한국인 '곽유신'선생님 /
조선대학교 사전 오티 및 중간점검 관리자 국제협력팀 '정수원'선생님
(jsw0368@chosun.ac.kr)

II. 학업

1. 수강과목 설명 및 추천 강의

교환학생 신분으로 레벨 2 클래스에 소속되어 일본 어 과목 위주로 수강하였으며, 본교 귀국 시 일반교양 또는 일어일문학과 전공 유사 과목으로 매칭하여 총 13학점을 인정받을 예정입니다.

일본어 능력이 우수할 경우 현지 학부 수업 수강이 가능하나, 레벨 1-3 단계에서는 선택의 폭이 좁고 학부 수업 이수 시 낮은 성적을 받을 위험이 있으므로 각 레벨에 개설되는 지정 과목 수강을 권장합니다. 아래는 수강을 추천하는 과목입니다.

한자 1,2: 본인의 어학 레벨에 맞추어 개설되는 과목으로, 기초 한자 역량을 체계적으로 다질 수 있습니다.

나가사키 필드워크: 야외 체험 활동을 수행한 뒤 별로 PPT 발표를 진행하는 강의 로, 별도의 필기시험이 없습니다.

나가사키와 세계: 매주 강의 주제와 관련된 리포트를 작성하여 제출하면 출석이 인정되는 강의입니다. 수업용 PPT 자료가 학교 홈페이지에 게재되므로 이를 참고하여 작성할 수 있으며 시험은 진행되지 않습니다.

한국어 회화: 한국어를 전공하는 현지 일본인 학생들이 수강하는 강의로, 교환학생이 보조 강사 역할을 수행하며 일본인 학생들과 교류합니다. 자연스러운 상호 외국어 학습이 가능하며 한국인 학생에게는 별도의 시험이 없거나 난이도가 매우 낮게 책정됩니다.

2. 외국어 습득 정도

현지 생활을 통해 특별히 의식하여 공부하지 않더라도 일상적인 회화 능력은 파견 초기보다 자연스럽게 향상됩니다. 다만 일본어의 읽기와 쓰기 영역은 개인의 주도적인 학습 노력에 따라 실력 향상 정도에 큰 차이가 발생합니다.

따라서 파견 전 히라가나와 가타카나를 완벽히 암기하는 것은 필수적이며, 한자 역시 출국 전에 가능한 한 최대한 공부하고 갈 것을 강력히 추천합니다. 한편, 일상생활에 필요한 기초 어휘나 표현들은 현지 생활 속에서 반복적으로 듣고 접하며 습득할 수 있으므로 언어 장벽에 대해 과도하게 우려할 필요는 없습니다.

3. 학습 방법

매주 정기적으로 실시되는 한자 시험을 준비하는 과정에서 자연스럽게 단어를 학습하였으며, 별도의 개별 단어 암기 시간은 갖지 않았습니다. 실질적으로 한자 공부가 곧 어휘 공부로 이어졌기 때문에, 실생활에서 자주 흘리는 단어나 자주 접하는 한자들을 우선적으로 눈에 익히고 암기하여 실제 대화에 바로 활용하는 방식을 취했습니다.

또한 일상생활이나 수업 중 모르는 표현이 생기면 즉시 예모해 두었다가, 어학 레벨이 높은 한국인 유학생 친구들에게 질문하여 해결했습니다. 더불어 번역기나 AI 어플리케이션을 적극적으로 활용하여 각각적으로 궁금증을 해소하며 학습 효율을 높였습니다.

Ⅲ. 생활

1. 입국시 필요한 물품 및 현지 물가 수준

여름 학기 파견 기준으로 있는 의류 위주로 캐리어를 구성하였으며, 수납되지 않는 잔여 수하물은 출국 전 국제택배를 통해 기숙사로 사전 발송하여 수령했습니다. 일본의 의약품 품질은 우수하나 현지 구매 가격이 높으므로, 개인 복용 약품 및 필수 상비약은 국내에서 미리 구비하여 출국하는 것을 권장합니다.

현지 식자재 및 외식 물가는 한국과 유사한 수준입니다. 기숙사 내부에 취사 공간이 완비되어 있어 식재료를 직접 구매해 요리하는 방식으로 식비를 관리했습니다. 특히 한국에 비해 채소류의 가격이 저렴하므로 이를 활용해 취사하면 식비를 크게 절약할 수 있습니다. 추가적으로 필요한 생활용품이나 냉장고, 전자레인지 등의 소형 가전, 의류 등은 학교 인근의 빈티지숍인 '세컨드 스트리트(2nd STREET)'에서 저렴한 가격의 중고품으로 구매해 초기 정착 비용을 절감할 수 있습니다.

2. 식사 및 편의시설(의료, 은행, 교통, 통신 등)

기숙사에서 아침과 저녁 식사가 기본으로 제공되어 식비 부담이 크게 완화됩니다. 점심 식사는 기숙사 내부의 취사 시설을 활용해 마트에서 장을 보아 직접 해결하거나 외식을 이용했습니다. 가전제품 및 생활용품은 파견 첫 주에 직전 학기 체류생들로부터 저렴한 가격에 중고로 물려받아 정착 비용을 줄였습니다. 기숙사 도보 10분 거리에 패밀리마트, 로손 등의 편의점과 대형 잡화점인 돈키호테가 위치하여 생필품 구매에 어려움이 없습니다.

교통의 경우 현지 오리엔테이션 기간 중 학교 측에서 교통카드를 지급해 줍니다. 해당 카드는 금액을 충전하여 버스 탑승뿐만 아니라 자판기, 편의점 등 여러 가맹점에서 결

제 수단으로 편리하게 사용할 수 있습니다. 다만, 주요 시내 중심가로 이동하기 위해서는 버스로 약 40분 정도 소요되는 지리적 특성이 있습니다.

3. 여가 생활 및 체험 활동 내용

일과 후나 주말 등 여가 생활을 즐길 수 있는 시간적 여유가 많아 제약 없이 개인의 선호에 맞춰 다양한 활동을 누릴 수 있습니다. 출국 전 기숙사 비용과 함께 대학 측에 납부하는 정착 초기 비용(약 200만 원) 안에는 학교에서 공식 주관하는 단체 체험 프로그램 비용이 모두 포함되어 있습니다. 이를 통해 추가 지출 없이 학교 단체 일정을 통해 현지 온천 및 놀이공원 등으로 야외 여행을 다녀올 수 있었습니다. 개인적인 여가 시간에는 고속버스를 예약하여 편도 2시간 30분 거리인 후쿠오카로 당일치기 여행을 다녀오는 등 주변 대도시 관광을 즐기기도 했습니다.

쇼핑 및 여가 생활을 즐기기 좋은 대표적인 지역으로는 학교 바로 아래에 위치한 '토기츠'가 있으며, 버스를 타고 이동하면 대형 복합 쇼핑몰인 '아뮤플라자(AMU PLAZA)', '코코워크(COCOWALK)', 최근 개장한 '나가사키 스타디움 시티', 그리고 변화가인 '스미요시' 등이 있습니다. 이 지역들을 미리 파악해 두면 파견 초기 현지 생활에 적응하고 문화 생활을 즐기는 데 큰 도움이 됩니다.

4. 체류기간 소요 경비

구분	항목	엔화	원화	비고/상세내용
초기비용 (사전지출)	프로그램 및 기숙사비	-	2,400,000원	일본 학교 기 숙사 및 현장 학습 등 기본 포함 비용
	항공권 및 비 자 발급비	-	600,000원	항공권(편도), 여권사진 촬영, 비자 대행 수 료 등
고정생활비 (매일지출)	기숙사 공과금 (전기세)	약 6,000엔 이 하(1인실은 7000엔정도)	약 54,000원 이하	2인실 기준 사 용량에 따라 매달 청구
	통신비(핸드폰 요금)	약 3,500엔 (UQ모바일사 용)	약 31,500원	현지 유심 / 요금제 이용 비용
	국민건강보험 료 등	약 10000엔	약 100,000원 이하	체류기간 내 발생한 보험료 지출
변동경비 (개인별 상이)	식비(점심 및 식재료)	개인별 상이	개인별 상이	아침·저녁은 기 숙사 제공 / 점심 취사 및

				마트 장보기 비용 (한국 마 트 물가와 유 사)
	개인경비(외식 및 여행)	개인별 상이	개인별 상이	나가사키 시내 관광, 교통비, 외식 및 쇼핑 비용 (본인 소 비 성향에 따 라 조절 가능)
합계	초기 선지출 총액	-	약 3,100,000 원	초기 자금에 보험료 포함 / 조선대 장학금 (200만 원) 사 후 정산 수령 가능

IV. 교환학생 프로그램을 마치는 소감

1. 참가 성과(참가 후 느낀 점 등) - 타국에서 다양한 국적과 문화적 배경을 가진 친구들과 교류하며 세상을 바라보는 시야를 한층 넓힐 수 있었습니다. 현지에서 생활하며 외국어 소통 역량의 중요성을 깊이 깨달았고, 이는 일상 속에서 매일 새로운 학업적 동기부여를 얻는 즐거운 계기가 되었습니다.

2. 향후 계획(학업 계획, 진로 계획) - 본교의 전공과 완전히 다른 계열로 파견되어 학업적 아쉬움은 남지만, 만약 더 이른 시기에 교환학생 프로그램을 경험했더라면 일본어에 큰 흥미를 느껴 복수전공이나 부전공을 이수했을 것이라 생각될 만큼 유익한 시간이었습니다. 향후 일본어와 직접적으로 연관된 직업을 선택할 계획은 없으나, 추후 여행시 현지인과 원활한 소통이 가능할 정도로 회화 능력을 향상시켰다는 점에서 매우 긍정적인 성과를 거두었다고 판단합니다. 이러한 경험을 바탕으로 귀국 후에도 어학 역량을 공인받기 위해 JLPT 3급 자격증 취득을 목표로 학업을 이어갈 예정입니다.

3. 향후 참가 예정 학생들을 위한 조언 - 면접 전형에 대한 부담감이나 걱정 때문에 지원을 주저하지 말고 적극적으로 도전할 것을 권장합니다. 본교의 경우 지원 인원 및 경쟁률에 따라 면접을 시행하지 않고 선발되는 경우도 존재하기 때문입니다. 또한 도쿄나 오사카 같은 대도시 외에도 일본 특유의 고즈넉한 감성과 문화를 온전히 느낄 수 있는 나가사키와 같은 소도시를 선택하는 것 역시 훌륭한 대안이 될 수 있습니다. 학사 행정 측면에서는 한국장학재단 국가장학금 수혜 기준인 직전 학기 12학점 이수 여부와 본교의 학점 인정 기준을 출국 전 반드시 양측 대학 담당 부서에 사전 확인하여 불이익이 없도록 준비해야 합니다.

4. 기타사항 - 개인 인스타그램 계정(@_sw.hy_)에 게재된 릴스 영상들을 참고하면 나가사키 외국어대학교에서 경험한 다양한 문화 체험과 현지 생활상을 간접적으로 생생하게 파악할 수 있습니다. 파견을 준비하는 과정이나 현지 생활에 대해 추가로 궁금한 점이 있다면 해당 경로를 통해 언제든지 조언을 구할 수 있습니다.

V. 활동 사진(2장 이상, 설명 필수)



다양한 국적의 사람들이 모여 있는 일본문화1 서예 수업 시간입니다.

일본문화와 관련된 수업은 체험 위주로 진행되기 때문에 사전 수업료가 추가적으로 나가지만, 학점 인정이 되는 수업이며 일본의 문화를 체험하며 느낄 수 있기 때문에 추천합니다. 또한 한 수업 안에 회차별로 다도, 서예, 꽃꽂이 등이 나뉘어있어 알찬 수업을 들을 수 있습니다.



유일한 현장체험학습 수업인 나가사키 필드워크B수업의 현장조사 사진입니다.

기말고사 및 중간고사가 없습니다. 다만, 현장체험학습 후 나가사키에서의 여행 계획을 짜고 그것을 PPT로 만들어 발표하는 것까지가 수업의 일부이며, 일본인도 섞여있기 때문에 팀만 잘 만난다면 발표 및 점수에 문제가 생기진 않을 것입니다



그 외 자유시간에는 나가사키에 있는 바다에 가거나 쇼핑몰(아뮤플라자, 코코워크, 스미요시, 스타디움시티 등), 불꽃축제(하나비) 등을 즐길 수 있고, 개인적으로는 한국에서 학교를 다닐 때보다 훨씬 여유롭고 자유시간이 많아 자기계발 및 여행을 자주 다닐 수 있는 환경이라고 느꼈습니다.

몇 달간 해외에서 다양한 경험을 하는 것은 엄청난 축복이라고 생각합니다.
이 기회를 잘 이용하여 많은 경험과 행복한 추억을 쌓으셨으면 좋겠습니다.
감사합니다.

 국제화 프로그램 참가 결과보고서(교환/방문학생) 				
인적사항				
파견 정보	파견 국가	일본	파견 학교명	나가사키외국어대학
	파견 시기	[2026]학년도 [1]학기	파견 기간	6개월
	수강 과목 개요	과목명		과목 설명(간략)
		Japanese 3		일본어 레벨 맞춤 수업
		peace Studies		전쟁과 평화에 관한 수업
		韓字語彙 1 ②		한자
		韓字語彙 2		한자
		韓國語會話		한국어과 일본인들 서포트 수업
		Modern Japanese History		일본근현대사 영어수업
Nagasaki Fieldwork B		나가사키에 대해 발표하는 수업		
체험수기	1. 파견대학 - 나가사키외국어대학교 1. 파견 대학 소개 파견 대학은 일본 나가사키에 위치한 대학이다. 외국어 교육을 중심으로 운영되는 대학으로, 일본 학생뿐 아니라 다양한 국가에서 온 유학생과 교환학생들이 함께 공부하는 국제적인 분위기가 특징이다. 일본어 수업뿐만 아니라 일본 문화와 역사, 지역 문화를 체험할 수 있는 다양한 프로그램이 운영되어 단순한 어학연수를 넘어 일본 생활과 문화를 직접 경험할 수 있다. 학교에서는 교환학생들을 위한 오리엔테이션과 각종 국제교류 프로그램을 자주 운영하며, 학생들이 자연스럽게 일본 학생들과 교류할 수 있는 환경을 만들어 주었다. 2. 파견 전 절차 조선대학교 국제교류팀의 안내에 따라 지원 서류를 제출하고, 파견 대학의 입학 허가를 받은 후 비자를 발급받았다. 이후에는 해외여행자보험 가입, 항공권 예약, 검강검진, 기숙사 신청 등을 순차적으로 진행하였다. 3. 수강신청 방법 및 기숙사 (1) 수강신청- 학교에 도착한 후 약 일주일 동안 오리엔테이션이 진행된다. 이 기간 동안 학교 시스템 사용법, 수강신청 방법, 학교생활 등에 대해 잘 설명해 주기 때문에 출국 전에 크게 걱정하지 않아도 된다. (2) 기숙사- 기숙사는 1인실을 사용하였다. 방 안에는 화장실과 욕실이 분리되어 있으며, 간단한 조리			

가 가능한 작은 주방도 마련되어 있다. 주방은 다소 좁지만 1층 식당 옆에 공용 주방이 있어 다른 학생들과 함께 요리할 수 있었다.

세탁실은 따로 있어 개인 세탁기가 없어도 생활에는 큰 불편이 없었다. 학기 초에는 기숙사 웰컴파티에서 세탁기,냉장고,전자레인지등 생활용품 추첨 행사가 진행되는데, 당첨된 물건은 귀국할 때 다른 학생에게 판매하는 경우가 많아 사용하지 않아도 받아서 판매하는게 가난한 유학생에게 도움이 될 것이다.

학교까지는 도보 약 7-8분 거리지만 매우 가파른 언덕을 올라가야 하므로 등교 시간에는 여유 있게 출발하는 것을 추천한다.

여름에는 에어컨 사용으로 전기요금이 월 7-8만원 정도 나왔으며, 봄에는 실내가 다소 추운 편이었다.

기숙사 방은 마루와 카펫 바닥이 랜덤으로 배정된다. 생활 중 시설 문제가 발생하면 기숙사 내 사무실에서 해결하기 보다는 조선대학교 국제교류팀이나 나가사키외국어대학 한국인 담당 선생님께 먼저 문의하는 것이 가장 빠르게 해결되는 방법이었다.(특히 카펫이 너무 더럽다거나 방에서 계속 바퀴벌레가 나온다면 무조건 담당 선생님에게 말하는 편이 좋다.)

4. 파견대학 교환 프로그램 담당자, 담당부서 이름 및 연락처

정수원-대외협력처(국제협력팀)/교내전화:062-230-6486/이메일: jsw0368@chosun.ac.kr

II. 학업

① Japanese 3

레벨 테스트를 통해 자신의 수준에 맞는 반에서 수업을 듣는다. 회화, 문법, 듣기, 읽기를 종합적으로 배우며 일본어 실력 향상에 가장 도움이 되었던 수업이다.

② 韓字語彙 1 (추천 ★★★★★☆)

게임을 활용한 활동이 많아 재미있게 한자를 익힐 수 있다. 매주 숙제와 짧은 시험이 있지만 부담이 크지 않아 일본어 초·중급 학생들에게 추천한다.

③ 韓字語彙 2 (추천 ★★★★★☆)

외워야 하는 한자가 많아 가장 힘든 수업 중 하나였다. 하지만 저레벨 학생들이 선택할 수 있는 과목이 많지 않기 때문에 수강하는 것을 추천한다. 매주 숙제와 시험이 있다.

④ 韓國語會話 (추천 ★★★★★★)

한국어학과 일본인 학생들의 한국어 회화를 도와주는 수업이다. 일본어 레벨 1~4 학생 중 약 6명만 참여할 수 있어 경쟁이 있는 편이다. 시험 대신 수업 소감을 작성하였으며, 일본인 친구들과 가장 자연스럽게 친해질 수 있었던 수업이었다.

⑤ Peace Studies

평화와 전쟁을 주제로 한 수업으로 영어로 진행된다. 영어가 익숙하지 않다면 다소 어려울 수 있지만 번역기 사용이 가능하며, 큰 시험은 없다. 매 수업 활동지를 작성하여 제출하는 방식으로 평가가 이루어진다. 다양한 국가의 학생들과 토론하며 국제적인 시각을 넓힐 수 있었다.

⑥ Modern Japanese History

일본 근현대사를 중심으로 진행되는 영어 강의이다. 매주 주제에 대해 조별 또는 반 친구들과 의견을 나누는 후 강의를 듣는 방식이며, 시험은 없다. 대신 PPT 발표를 두 번 진행해야 한다.

⑦ Nagasaki Fieldwork B (추천 ★★★★★★)

나가사키 지역을 직접 조사하는 현장학습 수업이다. 초반 4~5회 정도는 강의실에서 수업을 듣고, 이후에는 조별로 버스를 타고 현장을 방문하여 사진을 촬영하고 자료를 조사한다. 마지막에는 팀별 발표를 진행한다. 조는 랜덤으로 편성되며, 현장학습에 불참하면 F를 받을 수 있기 때문에 반드시 참석해야 한다.

※ 문화체험 프로그램 (추천 ★★★★★)

별도의 수강료를 내면 다도, 꽃꽂이, 서예, 검도, 아이키도, 유도 등을 체험할 수 있다. 평소 쉽게 접하기 어려운 일본 전통문화를 직접 경험할 수 있어 적극 추천한다.

1. 외국어 습득 정도

한 학기라는 짧은 기간이었기 때문에 일본어 실력이 크게 향상되었다고는 말하기 어렵다. 하지만 일본어로 대화하는 것에 대한 두려움은 많이 줄었고, 일상생활에서 자연스럽게 일본어를 사용하는 습관이 생겼다. 실력을 빠르게 늘리고 싶다면 한국인 친구들과만 생활하기보다 현지 친구들과 자주 어울리는 것을 추천한다. 실제로 일본 학생들과 함께 시간을 보내면서 교과서에서는 배우기 어려운 표현을 많이 익힐 수 있었다.

2. 학습 방법

수업에서 배운 문법과 한자는 양이 꽤나 많기 때문에 그날 바로 복습하는 편이 좋다, 특히 한자는 매주 시험이 있었기 때문에 꾸준한 복습이 중요했다. 또한 학교 프로그램과 국제교류 행사에 적극적으로 참여하여 일본 학생들과 대화하는 시간을 최대한 많이 만들었다. 수업보다 일상적인 대화에서 배우는 표현이 많았기 때문에 가능한 한 일본어를 자주 사용하는 것이 가장 효과적인 학습 방법이라고 생각한다.

III. 생활

1. 입국시 필요한 물품 및 현지 물가 수준

입국 전에는 여권, 비자, 보험증서, 상비약 등을 준비하였다.

생활비는 개인차가 크지만 본인은 약 500~600만 원 정도를 준비하여 비교적 여유롭게 생활하였다. 기숙사 근처에는 편의점과 돈키호테가 도보 10분 이내 거리에 있어 생활용품을 구입하기 편리하였다. 현지 물가는 생각보다 안 비싸네?하고 사다보면 텅빈 잔고를 확인할 수 있다.

2. 식사 및 편의시설(의료, 은행, 교통, 통신 등)

통신은 학교에서 안내하는UQ Mobile을 이용하였다. 개통 절차가 간단하고 가격도 다른 통신사와 큰 차이가 없어 가장 추천하는 방법이다.

교통은 주로 버스를 이용하였는데 생각보다 요금이 비싼 편이었다. 버스를 3번 정도 이용하면 약 1,000엔 정도가 나와 가까운 거리는 걸어 다니는 경우도 많았다.

환전은 트래블월렛을 주로 사용하였으며, 그냥 트래블월렛은 이온뱅크만 수수료가 없는데 학교 근처에는 이온ATM이 없어서 비교적 가까운 세븐일레븐에서 이용할 수 있는 신한 트래블카드를 추천한다.

3. 여가 생활 및 체험 활동 내용

학교에서 진행하는 국제교류 행사와 문화체험 프로그램에 적극적으로 참여하였다.

다도, 꽃꽂이, 서예, 검도, 아이키도, 유도 등을 체험하면서 일본 문화를 직접 경험할 수 있었으며, 일본 학생뿐 아니라 미국, 유럽 등 다양한 국가에서 온 친구들과 함께 생활하며 여러 문화를 접할 수 있었다.

또한 주말에는 나가사키 시내와 주변 지역을 여행하며 지역 문화를 경험하였고, 나가사키 공항이 학교와 가까워 다른 지역으로 여행하기도 편리하였다.

4. 체류기간 소요 경비(최대한 자세하게 표로 작성)

항목	금액
프로그램 비용	해당없음
항공료	약 33만원(출국-마일리지 사용으로 약 3만원, 귀국 약 30만원)
보험 및 비자	약 15만원
기숙사비	입사비 남향1인실(30,000엔)/기숙사비(42,000엔/월x체재 월수)+일할
식비	한달 20-30(개인차 있음)
교통비	한달 넉넉하게 8-10만원
통신비	약 6만원 정도
기타 개인경비	달에 100 이상(개인차 큼)
총합	500-600

Ⅳ. 교환학생 프로그램을 마치는 소감

1. 참가 성과(참가 후 느낀 점 등)

교환학생을 준비할 때는 일본어 자격증도 없었고 일본에서 잘 적응할 수 있을지 걱정이 많았다. 하지만 막상 생활을 시작해 보니 언어 실력보다 먼저 다가가려는 자세가 더 중요하다는 것을 느꼈다. 수업과 학교 프로그램을 통해 일본 학생들은 물론 다양한 국적의 친구들과 교류할 수 있었고, 서로의 문화를 이해하며 시야를 넓힐 수 있었다. 교환학생이 아니었다면 쉽게 경험하지 못했을 소중한 시간이었다.

2. 향후 계획(학업 계획, 진로 계획)

아직 구체적인 진로는 정하지 못했지만, 교환학생을 다녀온 후 해외에서 생활하고 싶다는 목표가 더욱 확고해졌다. 앞으로는 일본어와 영어 자격증을 취득하며 어학 실력을 꾸준히 향상시키고, 해외와 관련된 다양한 진로를 준비해 보고자 한다.

3. 향후 참가 예정 학생들을 위한 조언

교환학생 기간은 생각보다 매우 짧다. 학교에서 보내오는 메일과 LINE 공지를 자주 확인하여 국제교류 행사나 문화체험 프로그램에 최대한 많이 참여하는 것을 추천한다.

또한 일본어 실력을 늘리고 싶다면 한국인 친구들과만 생활하기보다 현지 학생들과 적극적으로 교류하는 것이 가장 큰 도움이 된다.

생활 중 문제가 발생하면 혼자 해결하려 하지 말고 학교 담당자나 한국인 담당 선생님께 바로 도움을 요청하는 것이 빠르게 해결하는 방법이다.

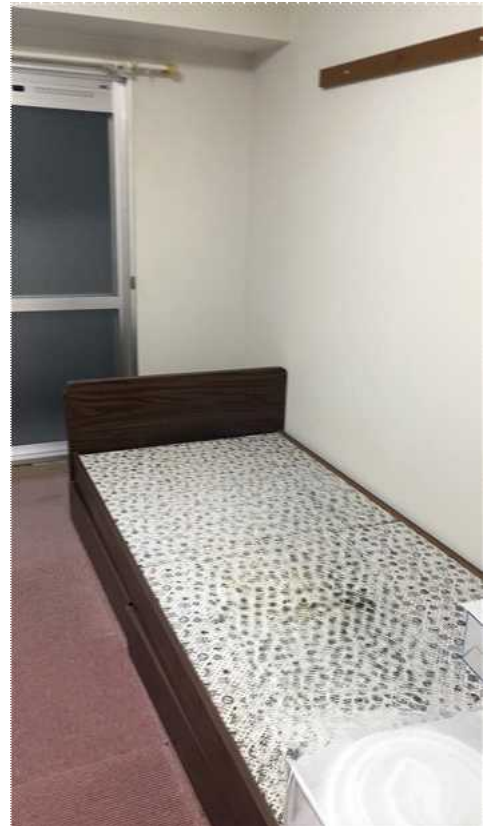
4. 기타사항

출국 전에는 나가사키가 작은 도시라 생활이 불편하지 않을까 걱정했지만 실제로 생활해 보니 필요한 시설은 대부분 갖추어져 있었고, 공항도 가까워 다른 지역으로 이동하기에도 편리하였다. 기회가 된다면 꼭 한 번 도전해 볼 만한 프로그램이라고 생각한다.

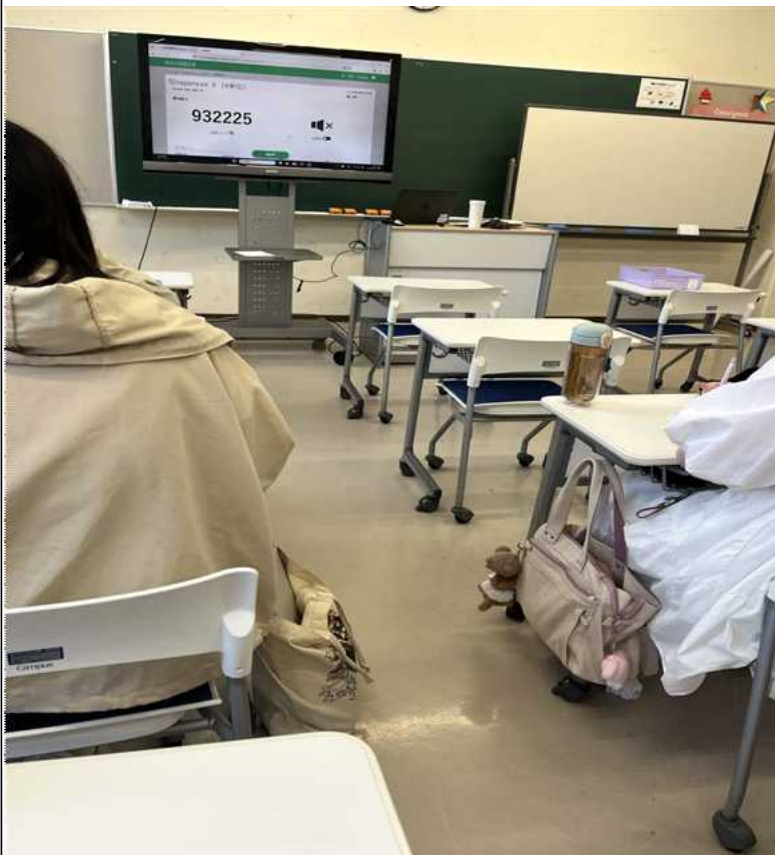
V. 활동 사진(2장 이상, 설명 필수)



기숙사 내부



기숙사 내부



교실



나가사키 주민센터에서 요리교실



기숙사 식당



배구부 활동