



국제화 프로그램 참가 결과보고서(교환/방문학생)



인적사항				
	파견국가	러시아	파견학교명	이르쿠츠크국립대학교
	파견시기	2026-1학기	파견 기간	6개월
파견정보	수강과목개요	과목명	과목설명(간략)	
		аудирование	듣기를 통한 문제 해결	
		говорение	본문을 읽고 이해하며 말하기	
		Лексика, грамматика	단어와 문법을 통한 언어 이해	
		письмо	글쓰기를 통한 언어 이해	
		чтение	다양한 글을 읽고 의미 파악, 문맥 이해	
체험 후기	I.파견대학: 러시아 이르쿠츠크 국립 대학교 1. 파견 대학 소개: 1918년 설립된 러시아 시베리아 이르쿠츠크주의 전통을 지닌 4년제 국립 대학교입니다. 동시베리아 지역의 핵심 교육 및 과학 연구 중심지 역할을 맡고 있습니다. 2. 파견 전 절차: 비자발급을 위한 HIV검사, 러시아 학교로부터 초청장 받기, 비자 발급, 항공권 구매, 여행자(유학생)보험 신청 3. 수강신청 방법 및 기숙사: 수강신청은 없었고 학업 담당자가 시간표를 알려줍니다. 기숙사가 깨끗한 편은 아니지만 제가 있는 동안 리모델링을 진행하고 있었기 때문에 더 나은 환경이 갖추어질 것 같습니다. 방은 2인 1실이나 3인 1실이며 화장실과 주방은 4개의 방이 공용으로 사용합니다. 1인실을 사용하고 싶으신 경우, 미리 학교 측에 연락을 해보시면 1인실 사용이 가능할 것 같습니다. 4. 파견대학 교환 프로그램 담당자, 담당부서 이름 및 연락처 프로그램 담당자(국제처): Tatiana Kuznetsova +7 3952 521 975/ kuzencova_tn@isu.ru 학업 담당자(유학생 담당자, 학교): Alekhnovich Anna +7 924 827 6956 II. 학업 1. 수강과목 설명 및 추천 강의: 학과 내에서 배우는 과목과 비슷하게 수업이 이루어지기 때문에 어렵지 않았습니다. 난이도는 비슷했다고 느꼈고 모든 수업을 교수님 한 분이 진행하셨습니다. 정해진 시간표 대로 배우기 때문에 추천할 강의는 딱히 없지만 개인적으로 가끔 수업에서노래로 듣기 연습을 하는데 가장 재미있었습니다. 2. 외국어 습득 정도: 교환학생 생활 중 다양한 상황에서 러시아어를 직접 활용할 수 있었습니다. 이를 통해 교재에서만 볼 수 있는 대화 형식을 벗어나 실제 의사소통 능력이 향상되었습니다. 교환학생 활동 이전에는 듣고 말할 수 있는 기회가 거의 없었기			

때문에 자신감이 없었는데 활동 이후 듣기와 말하기에 대한 자신감이 높아졌습니다. 또한 현지 문화를 경험하며 상황에 맞는 표현을 익힐 수 있었습니다.

3. 학습 방법: 외국어 실력을 키우는 데는 단어를 많이 아는 것이 기본이라고 생각했습니다. 매일 주어지는 단어 암기 과제와 수업 내 시험을 적극적으로 활용했습니다. 단기 기억에 그치지 않도록 주기적으로 복습했으며, 일상생활에서 자주 사용하는 문장에 단어를 적용해 효과적으로 암기했습니다. 가장 효과적인 학습 방식은 친구들과의 꾸준한 대화였습니다. 배운 어휘와 표현을 실전 회화에서 직접 사용해보며 자연스럽게 회화 실력을 향상시킬 수 있었습니다.

Ⅲ. 생활

1. 입국시 필요한 물품 및 현지 물가 수준: 입국 전 전기장판(전기요)랑 슬리퍼, 따뜻한 내복, 털양말 등을 필수로 준비하시는 것을 추천합니다. 저는 2월~6월 학기에 파견되어 부츠 없이 생활지만, 겨울엔 매우 춥다고 하니 준비하시는 것이 좋습니다. 또한 eSIM은 한국에서 2주 정도 쓸 것을 사고 가는 것을 추천합니다. 현지에서 유심 개통 때까지 시간이 걸릴 수 있기 때문입니다. 현금도 초반 한 달 정도 사용할 금액 미리 환전해 가시면 좋습니다. 한-러 오프라인 번역도 미리 설치하고 가시면 유용하게 사용하실 수 있습니다. 초반에 공적으로 처리할 일이 많은데 영어로는 거의 소통이 어려워 도움이 많이 됩니다. 위챗과 텔레그램은 한국 번호로 미리 가입해가시길 바랍니다. 위챗은 러시아 번호로 가입이 어렵고 유학생들에게 필요한 정보를 대부분 위챗으로 공유하기 때문에 미리 가입해서 가는 것이 좋습니다. 기숙사는 가끔 정전이 발생하기 때문에, 여유가 된다면 수동 램프를 준비해 가시는 것도 추천합니다. 현지 물가 수준은 한국이랑 비슷하다고 느껴졌습니다.

2. 식사 및 편의시설(의료, 은행, 교통, 통신 등): 러시아에 도착하면 학교에서 정착을 도와줄 직원을 가장 먼저 만나게 됩니다. 초반에는 국제처 업무, 거주등록증 발급, 유심 및 카드 개설 등 함께 다니며 도와주기 때문에 큰 어려움 없이 정착할 수 있습니다. 먼저 국제처에서 의료보험에 가입하게 되는데 보험 가입 후 병원 이용 시 병원비가 무료입니다. 또한 이곳에서 거주등록증 발급도 진행합니다. 은행은 스베르방크나 베펜베 은행을 주로 이용합니다. 카드와 유심을 은행에서 한번에 만듭니다. 유심 대신 eSIM을 사용하는 것도 좋은 방법입니다. 유심을 아예 바꾸게 되면 한국에서 오는 문자를 받을 수 없기 때문에 불편한 점이 있었습니다. eSIM을 이용하고 싶으실 경우, 통신사는 MTC를 추천합니다. 교통은 주로 버스를 이용하며, 기숙사 앞 정거장에 학교로 가는 버스가 많습니다.(2GIS나 Yandex go라는 지도로 확인 가능) 다만 대중교통은 환승이 되지 않으므로 주의하시길 바랍니다. 식사는 학교 내 식당을 이용하면 저렴한 가격에 식사를 하실 수 있습니다.

.

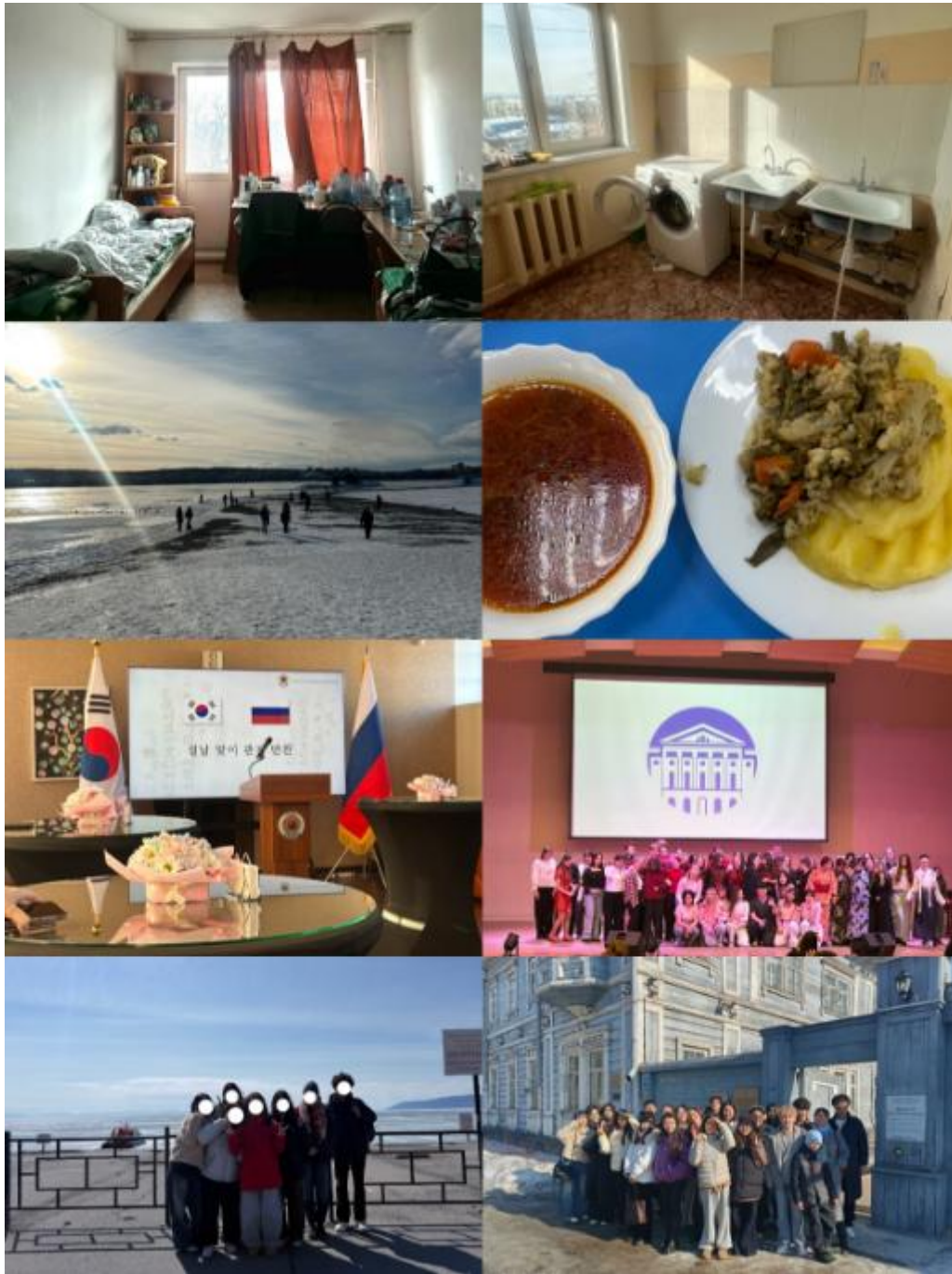
4. 체류기간 소요 경비(최대한 자세하게 표로 작성)

항목	금액(현지 통화)	한화(약)	비고
항공료(왕복)	-	1,400,000원	왕복 기준
비자 번역본	2,000루블	37,000원	-
비자 연장	10,995루블	200,000원	비자연장 수수료 1,920루블 + 신체검사 6,000루블 + 지문채취 3,075루블
기숙사비(5개월)	16,245루블	315,000원	3인 1실 기준 (3,249루블 × 5개월)
식비(5개월)	-	2,000,000 ~ 2,500,000원	월 40~50만 원 기준
교통비	최대 50루블/회	이용 횟수에 따라 상이	1회 탑승 기준
통신비(5개월)	3,100루블	55,000원	월 620루블 × 5개월, 더 저렴한 선택지 있음
총 합계(5개월)	-	약 4,007,000 ~ 4,507,000원	교통비 제외

IV. 교환학생 프로그램을 마치는 소감

1. 참가 성과(참가 후 느낀 점 등): 항상 여러 나라의 문화를 직접 경험해보고 싶다는 생각을 가지고 있었는데, 이번 러시아 파견을 통해 현지에서 생활하며 문화를 체험할 수 있었던 점이 가장 큰 성과였습니다. 다양한 국적의 학생들과 교류하며 서로의 문화를 이해하고 새로운 시각을 배울 수 있었으며, 러시아 현지인들과의 일상적인 소통을 통해 러시아어 활용 능력도 자연스럽게 향상되었습니다. 또한 낯선 환경에서 생활하며 문제를 해결하는 과정에서 적응력과 독립심을 기를 수 있었기에 여러 가지를 배우고 성장할 수 있었던 뜻깊은 경험이었습니다.
2. 향후 계획(학업 계획, 진로 계획): 러시아어 감각을 잊기 전 토르플 1급 시험을 보고 2급 취득을 목표로 공부할 것입니다. 항상 화장품에 관심이 많았기 때문에 자격증 취득 후 러시아어 능력자를 필요로 하는 화장품 관련 기업에 들어가 일하며 나중에는 사업까지 이루어질 수 있도록 노력할 것입니다.

V. 활동 사진(2장 이상, 설명 필수)



1. 기숙사 방 내부(3인 1실)
2. 기숙사 공용 화장실
3. 기숙사 근처 앙가라 강
4. 학교 내 식당 음식(보르쉬, 감자퓨레, 고기)
5. 설날 맞이 영사관 관저 만찬
6. 학교 축제
7. 바이칼 관광
8. 박물관 탐방