

국제화 프로그램 참가 결과보고서(교환/방문학생)

인적사항

파견 정보	파견 국가	일본	파견 학교명	고베 가쿠인 대학교
	파견 시기	[26]학년도 [1]학기	파견 기간	6개월 / 1년
	수강 과목 개요	과목명		과목 설명(간략)
		欧米の社会と文化II		유럽과 미국의 사회 문화와 최근 가치관, 이슈에 대해 배우는 과목
		Japanese Culture in Historical Perspective		일본 문화의 형성과 변화과정을 배우는 과목
		スポーツ科学演習B(卓球)		탁구 실습을 통해 운동 능력과 스포츠맨십, 학생들과 교류
		日本の法律と政治I		매주 뉴스 시사 소개 발표, 일본어와 영어를 혼용하여 수업
		ビジネス英語1		비즈니스 상황에서 사용하는 영어 표현과 자연스러운 일상 회화표현, 영어로만 수업
		キャリア教育I/自己発見・大学生活		자신의 적성과 진로를 탐색하는 수업
		日本と東洋の美術		일본과 동양의 미술작품 및 패션에 대해 감상 및 역사적 배경
		日本の文化1		일본의 전통문화와 현대문화의 변화과정과 역사적 배경의 이해

체험수기

- I. 파견대학 : 고베 가쿠인 대학교
1. 파견 대학 소개 : 고베 가쿠인대학교는 일본 효고현 고베시에 위치한 사립대학교로, 다양한 학문 분야를 갖추고 있으며 국제교류 프로그램을 활발하게 운영하고 있어 많은 교환학생들이 학업과 문화교류를 경험할 수 있는 대학이다.
2. 파견 전 절차 : 국제협력팀의 안내에 따라 COE(재류 자격인정증명서), 자기소개서, 수업계획서, 건강증명서, 성적증명서 등 필요한 서류를 준비하여 제출하였고 이후, 입학허가를 받아 비자를 신청하였으며, 항공권 예매, 보험 가입 등의 출국준비를 완료하였다.
3. 수강신청 방법 및 기숙사 : 고베 가쿠인대학교 홈페이지의 강의 계획서와 과목 설명을 참고하여 수강하고자 하는 과목을 선택하여 시간표를 작성하고 고베 가쿠인 국제교류센터에 제출하였다. 이후 담당자의 확인을 거쳐 최종 수강 신청을 완료한다.
4. 파견대학 교환 프로그램 담당자, 담당 부서 이름 및 연락처 : 고베가쿠인 대학 국제교류 지원 그룹/ imanager@j.kobegakuin.ac.jp
- II. 학업
1. 수강과목 설명 및 추천 강의 (*syllabus 등 수강 관련 내용 정리하여 첨부제출):
- 欧米の社会と文化: 유럽과 미국의 역사, 문화, 사회적 특징을 배우는 과목이다. 각 국가의 문화와 가치관을 비교하며 다양한 문화를 이해하고 국제적인 시각을 기를 수 있다.
 - Japanese Culture in Historical Perspective

매 수업마다 일본의 문화 또는 역사와 관련된 하나의 주제를 선정하여 학생들과 토의하는 방식으로 진행되는 수업이다. 다양한 의견을 나누며 일본의 역사와 문화를 깊이 있게 이해할 수 있다.

-スポーツ科学演習B (卓球)

탁구를 중심으로 진행되는 실기 수업이다. 기본적인 기술을 배우고 실습 위주로 수업이 진행되며, 운동신경이 부족한 사람에게는 다소 어렵게 느껴질 수 있다.

- 日本の法律と政治

매주 일본의 뉴스·시사 내용을 준비하여 발표하는 수업이다. 수업은 일본어와 영어를 혼용하여 진행되며, 일본의 사회와 정치에 대해 함께 배우는 과목이다.

- ビジネス英語1

수업이 모두 영어로 진행되며, 비즈니스 영어뿐만 아니라 일상생활에서 사용할 수 있는 영어 회화도 함께 배울 수 있는 과목이다.

-キャリア教育1 / 自己発見・大学生活

자신의 성향과 강점을 파악하여 미래 진로를 설계하는 과목이다. 주로 1학년 학생들이 수강하며, 대학생활과 진로를 계획하는 데 도움이 된다.

- 日本と東洋の美術

일본과 동양의 미술작품뿐만 아니라 패션에 대해서도 배우는 과목이다. 또한 패션·미술 박물관을 견학하며 직접 작품을 감상하고 이해할 수 있는 기회가 제공된다.

2. 외국어 습득 정도: 교환학생 생활을 통해 일본어 실력이 전반적으로 향상되었다. 수업을 비롯하여 기숙사 생활, 일본 학생들과의 교류 등 일상생활에서 지속적으로 일본어를 사용하면서 듣기와 말하기 능력이 향상되었다. 처음에는 일본어로 말하는 것에 대한 부담감이 있었지만, 다양한 사람들과 대화를 나누며 자연스럽게 자신감을 얻게 되었고, 이전보다 자신의 생각을 일본어로 표현하는 능력이 향상되었다.

3. 학습 방법: 수업 뿐만 아닌 일본인 친구들과 적극적으로 소통하며 일상에서 자주 사용하는 표현을 익히는 데 집중하였다. 대화를 통해 새롭게 알게 된 단어나 표현은 따로 기억해 두었다가 이후 다른 상황에서 직접 적용시켜 사용해보며 자연스럽게 익히려고 노력하였다. 또한 틀리는 것을 두려워하지 않고 먼저 말해 보려고 했으며, 반복적으로 일본어를 사용하면서 자연스러운 회화 표현과 의사소통 능력을 향상시킬 수 있었다.

III. 생활

1. 입국시 필요한 물품 및 현지 물가 수준: 입국 시에는 여권, 학생비자 등 필수 서류를 준비해야 하며, 여름 학기에 파견되는 경우에는 휴대용 선풍기와 양산을 준비하는 것을 추천하는 것을 추천한다. 또한 일본의 콘센트 규격이 한국과 다르므로 변압기와 멀티어댑터를 챙기면 편리하며, 감기약이나 소화제 등 자주 사용하는 상비약도 미리 준비하면 도움이 된다. 일본의 물가 수준은 전반적으로 한국과 비슷한 편이지만, 환율의 영향을 많이 받기 때문에 환율이 낮을 때 미리 환전해 두는 것을 추천한다. 외식 비용은 일반적인 식당 기준으로 한 끼 약 800~1300엔 정도이다.

2. 식사 및 편의시설(의료, 은행, 교통, 통신 등): 식사는 주로 학교 식당과 편의점을 이용하였으며, 평일에는 기숙사에서 제공하는 식사를 이용하였다. 주말에는 산노미야(시내)의 음식점을 방문하거나 직접 장을 보아 기숙사에서 요리를 해 먹기도 하였다. 학교와 기숙사가 위치한 포트아일랜드에는 산노미야처럼 다양한 음식점이 많지 않기 때문에 기숙사에서 제공하는 식사를 이용하는 것을 추천한다. 시내인 산노미야역까지는 포트라이너를 이용하면 약 10분정도 소요되어 식당, 쇼핑몰 등 다양한 편의시설을 쉽게 이용할 수 있었다. 또한 기숙사 근처에는 편의점, ATM, 마트 등이 있어 생필품을 구입하거나, 현금을 인출하는데 큰 불편함이 없었고, 마트 안에 약국도 같이 있어 약을 사기에도 편했다. 통신은 한 학기였기 때문에 굳이 일본 유심을 개통하지 않고 E심을 사용하였고 생활하는 데 불편함은 없었다.

3. 여가 생활 및 체험 활동 내용: 수업이 없는 시간에는 일본인 친구들과 함께 고베 산노미야, 스마, 오사카 등 다양한 지역을 방문하며 일본의 문화를 직접 체험하였다. 또한 학교에서 진행하는 버디 프로그램을 통하여 버디와 한 달에 1-2회 정도 만나 식사를 하거나 관광하며 교류하고 다양한 주제로 대화를 나누는 시간을 가졌다.. 버디 프로그램뿐만 아니라 학교에서 진행한 교환학생 교류회와 기숙사에서 진행한 기숙사 환영회에 참여하여 일본뿐만 아니라 여러 나라에서 온 교환학생들과 대화하고 교류할 수 있었으며 또한, 일본의 축제와 관광지를 방문하면서 일본의 문화와 한국의 문화의 차이점을 직접 경험하고 이해할 수 있었다. 이러한 활동을 통해 일본어를 실제 사용할 기회가 많아졌으며, 다양한 국적의 사람들과 소통하면서 언어 능력뿐만 아니라 문화적 이해와 국제적인 시야를 넓힐 수 있는 뜻깊은 시간을 보냈다.

4. 체류기간 소요 경비(최대한 자세하게 표로 작성)

구분	소요 경비	비고
왕복 항공권	약 400,000원	왕복 기준
해외여행자보험	173,030원	카카오페이 해외체류보험(4개월)
일본 국민건강보험료	월 약 2,300엔	일본 현지 납부
통신비	월 약 30,000원	로밍도개비 eSIM
숙박비(수도세)	월 약 1,500엔	기숙사
숙박비(전기세)	월 평균 5,500엔	사용량에 따라 변동
식비(추가 식사 식사)	월 28,600엔	평일 식사 제공
외식	월 약 15,000엔	주말 및 외식
전체 프로그램 비용	약 8,500,000원	항공료, 기숙사비, 생활비, 식비, 교통비, 여행경비 등 포함

IV. 교환학생 프로그램을 마치는 소감

1. 참가 성과(참가 후 느낀 점 등): 처음에는 일본어로 대화하는 것에 대한 부담감이 있었고, 오히려 독해나 문법처럼 교과서적인 내용이 더 익숙하고 쉽다고 생각하였다. 그러나 수업과 프로그램, 교류회 등을 통해 일본인 학생들과 꾸준히 소통하면서 점차 일본어로 대화하는 것에 자신감을 얻게 되었다. 특히 책에서 배우는 표현이 아닌 일본 현지인들이 일상에서 자연스럽게 사용하는 표현들을 직접 접하고 활용해 볼수 있었던 점이 매우 흥미롭고 의미있는 경험이었다.

2. 향후 계획(학업 계획, 진로 계획): 앞으로도 꾸준히 일본어를 학습하여 더 높은 수준의 회화 능력과 취업에 필요한 비즈니스 언어 능력을 갖추고 싶다. 또한 향후 취업 분야에서 언어를 적극적으로 활용 가능한 인재가 되고자 전공공부와 어학능력 향상에 지속적으로 노력할 계획이다. 교환학생 생활을 통해 언어를 배우는 즐거움을 느끼면서 영어 공부에도 자연스럽게 흥미가 생겨, 다양한 외국어를 활용할 수 있는 역량을 갖추고 글로벌 환경에서도 원활하게 소통할 수 있는 사람이 되고자 한다.

3. 향후 참가 예정 학생들을 위한 조언: 교환학생 생활에서는 무엇보다 적극적으로 다양한 사람들과 소통하는 것이 가장 중요하다고 생각합니다. 처음에는 서툴더라도 틀리는 것을 두려워하지 말고 먼저 대화를 시도한다면 실력이 빠르게 향상됩니다. 또한 학교에서 운영하는 프로그램들을 최대한 활용하여 다양한 친구들을 사귀면 더욱 재미있고 의미 있는 교환학생 생활을 할 수 있다고 생각합니다. 일본의 여름은 햇빛이 매우 뜨겁기 때문에 더위에 주의하시고, 기숙사가 한국과 다르게 바닥 보일러 시설이 없기 때문에 3월 말에서 4월 초중순은 일교차가 커 생각보다 쌀쌀하기 때문에 겉옷을 챙기는 것이 좋습니다. 한국에서 할 수 없는 것들을 많이 해보고 경험을 많이 쌓아보면 좋겠습니다.

4. 기타사항

V. 활동 사진(2장 이상, 설명 필수)



<학교 외관>



<학교 강의실>



<기숙사 방>



<기숙사 조식>



<기숙사 라운지>



국제화 프로그램 참가 결과보고서 (교환/방문학생)



인적사항				
파견 정보	파견 국가	일본	파견 학교명	고베가쿠인대학교
	파견 시기	[2026]학년도 [1]학기	파견 기간	6개월
	수강 과목 개요	과목명		과목 설명(간략)
		日本の文化1 (일본의 문화1)		일본의 헤이안 시대부터 에도시대까지의 문화를 자세히 배우는 역사수업이다.
		スポーツ科目 卓球B (스포츠 수업 탁구B)		체육관에서 탁구를 배운다.
		日本の東洋と美術 (일본의 동양과 미술)		일본의 옛날 패션부터 현대 패션의 변화에 대해서 배운다. 패션박물관에 가는 현장답사 수업이 한 번 있었다.
		Japanese Culture in Historical perspective		교수님이 만드신 온디맨드 활동을 통해 일본어, 영어를 섞고 말하며 말하기 연습을 할 수 있다.
		欧米の社会と文化 II(서구 사회와 문화2)		글로벌 사회에서 문제가 되는 주제를 여러 가지 제시하고 그 문제에 대해 설명하고 해결점을 찾는 수업이다.
ビジネス英語 I(비즈니스 영어1)		영어 책의 본문을 공부한다. 영어로 발표하는 시간이 있다. 영어테스트를 많이 본다. 영어로만 대화하기 때문에 영어회화 공부를 할 수 있다.		
체험수기	1. 파견대학 고베가쿠인 대학교 1. 파견 대학 소개 고베가쿠인 대학교는 일본의 고베시 효고현에 위치해 있다. 포트아일랜드 캠퍼스와 아리세 캠퍼스 2개의 캠퍼스가 있다. 2. 파견 전 절차 교환학생을 하기위한 서류를 모두 제출하고 비행기를 예약한다. 기숙사에 가기전에 기숙사에 보낼 짐을 미리 저렴하게 배편으로 보내는 것을 추천한다. (EMS는 비용이 많이 들기 때문) 3. 수강신청 방법 및 기숙사 수강신청은 학교 홈페이지에서 과목 번호와 이름,요일을 확인해서 시간표 틀에 직접 입력해서 국제교류센터 담당자에게 직접 메일로 보낸다. 기숙사는 메일로 기숙사 방번호를 알려준다. 며칠에 일본에 입국예정인지 담당자에게 메일로 보내고 오후4시 이전까지 기숙사에 도착하면 1층로비에서 기숙사 담당자가 문을 열어주고 방열쇠를 전달해준다.			

4. 파견대학 교환 프로그램 담당자, 담당부서 이름 및 연락처
 国際交流支援グループ 국제교류지원그룹
 大西 真理子 오오니시마리코 E-Mail monishi@j.kobegakuin.ac.jp
 TEL : 078-974-1551

II. 학업

1. 수강과목 설명 및 추천 강의 (*syllabus 등 수강 관련 내용 정리하여 첨부제출)

	월曜日	1 / 1	火曜日	水曜日	木曜日
1월 9월~11월	월요일 일본의 문화 I 담당교수: 宇田先生 (0312)				
2월 12월~1월	월요일 스포츠과학개론 I (초급) 담당교수: 栗林先生 (0213)	화요일 A004432501 Japanese Culture in Western Perspective 담당교수: 栗林 先生 (0304)	수요일 B200461001 일본의 전통과 문화 I 담당교수: 栗林 先生 (0304)		
3월 2월~4월	월요일 일본과 동양의 문화 담당교수: 沢村先生 (0214)	화요일 A004371501 経済と東洋の文化 담당교수: 沢村先生 (0214)	수요일 A000232501 経済の社会と文化 II 담당교수: 沢村先生 (0214)	목요일 B400272004 디지털 문명 I 담당교수: 栗林先生 (0304)	
4월 5월~7월				금요일 A004553505 캠퍼스 생활 I 담당교수: 木野先生 (0104) 土曜先生 (0104)	
5월 7월~8월					

*この履修表は4月3日(金)5時までに、国際交流センターにメール<manager@kobegakuin.ac.jp>で送付してください。

월요일 1교시 일본의 문화 수업은 너무 어려워서 비추천입니다.

(시험도 너무 어렵고 범위도 너무 많음)

월요일 2교시에 있는 탁구수업이 재미있어서 추천합니다! (실내화 필요함)

월요일 3교시는 일본의 패션에 대해서 배우는 과목입니다. 내용도 그렇게 어렵지 않고 시험도 괜찮았음. 추천합니다! 패션박물관에 현장답사 갔다가 보고서 제출하는 과제 있습니다.

화요일 2교시 수업은 온라인으로 일본어, 영어를 듣고 말하기 웨도잉을 하는 과목입니다.

화요일 3교시 수업은 국제사회에서 일어나는 문제를 소개하고 해결방안을 찾는 수업입니다. 시험볼 때 교수님이 유학생 배려차원에서 번역기 사용하게 해주셨음! 추천!

수요일 2교시 수업은 매주 수업마다 뉴스를 일본어로 1분동안 발표합니다. 최근 화제가 되는 주제에 대해 토론하고 자신의 생각을 말하는 시간을 가짐. 교수님이 준 법에 대한 스크립트를 1명씩 돌아가며 읽는 수업입니다.

수요일 3교시는 2명씩 앉아야함. 파트너랑 영어본문 읽고 같이 문제해결함. 테스트 많은 편이고 영어로 발표 1번 있는 수업입니다.

수요일 4교시는 진로를 위해 준비해야 될 것에 대해 배우는 수업. 매주 자리가 항상 랜덤이고 옆자리 아니면 뒷자리 사람과 짝이 되어서 자기소개하고 소통한다. 4~5명에서 협력 활동도 하고 커뮤니케이션 능력이 많이 필요한 수업이다.

2. 외국어 습득 정도

수업을 할 때 일본인 친구들과 이야기 하고 친해지게 되면서 약속도 생기고 일본인 친구들이 많이 생겨서 일본어로 많이 대화했습니다. 회화능력이 많이 늘었습니다.

3. 학습 방법

교수님이 주신 자료를 잘 공부하면 시험을 잘 볼수 있습니다. 한자를 잘못쓰면 틀렸다고 하는 교수님도 있기 때문에 자료에 한자가 있으면 많이 써보는 것이 좋습니다.

III. 생활

1. 입국시 필요한 물품 및 현지 물가 수준

입국할 때 한국에서 쓰는 화장품은 2개씩 챙겨오는 것을 추천합니다. 일본에서 사면 더 비싸요ㅠ 기숙사가 3~4월에는 출기 때문에 추위를 많이 타면 겨울용 이불 가져오는거 추천. 현지 물가 수준은 한국이랑 비슷합니다.

2. 식사 및 편의시설(의료, 은행, 교통, 통신 등)

식당이 기숙사 1층에 있어서 평일 아침 저녁은 식사가 나옵니다. (한달에 26만원정도)

시민히로바 역에서 걸어서 5분거리 이기 때문에 가깝습니다.

기숙사는 와이파이 무료입니다. 우체국이 바로앞에 있음. 기숙사 근처에 카페가 없음. 맛있는 음식점도 없음 b

3. 여가 생활 및 체험 활동 내용

오사카 유니버설 스튜디오 재팬 방문

일본인 친구 차 타고 아와지시마 방문

일본인 친구 집에서 타코야키 만들기

스마해변 피크닉 및 물놀이

히메지 마츠리, 오사카텐진 마츠리

오사카 교세라돔에서 야구 관람

4. 체류기간 소요 경비(최대한 자세하게 표로 작성)

기숙사 관리비	360,000 원
항공료	550,000 원
숙박비용	1,640,000 원
식비(기숙사 식사비)	1,000,000 원
개인 경비(여행비용, 교통비 등)	6,064,430 원
통신비	135,400 원
총합계	9,749,830 원

IV. 교환학생 프로그램을 마치는 소감

1. 참가 성과(참가 후 느낀 점 등)

교환학생와서 항상 지내던 곳이 아닌 새로운 곳에서 혼자 자취해보고 일본인 친구들도 많이 생기고 고베가쿠인 친구들이 다 너무 친절했어서 행복했습니다. 일본어로 대화도 많이 해보고 고베의 여러곳을 돌아다니면서 아름다운 풍경들을 많이보고 재미있는 경험이었습니니다.

2. 향후 계획(학업 계획, 진로 계획)

이번 학기는 휴학하면서 아르바이트를 하고 여행도 다니고 토익, JLPT N1취득을 목표로 할것입니다. 대학교를 졸업하고 진로 계획은 아직 정해지지 않았습니다.

3. 향후 참가 예정 학생들을 위한 조언

꼭 고베공항을 이용하길 바랍니다! 고베공항에서 기숙사까지는 택시로 가세요 그게 제일 편해요 (택시비 3000엔도 안나와요 가까움) 저는 오사카 간사이 공항으로 갔는데 너무 멀고 힘들었어요ㅠ 일본을 때 짐을 최대한 가져오지 마세요 귀국할 때 힘들어져요.. 기내용

캐리어 무조건 챙기고 오세요 귀국할 때 짐 많아요! 기숙사 오기 2주 전에 기숙사 방으로 짐 보내세요! EMS 엄청 비싸요.. 귀국할때도 배편으로 보내세요(배편으로 보낼 때 상자크기 잘 보고 짐 포장하세요 상자크기가 크면 배편으로 못보내서 저처럼 EMS로 보내게 됩니다..저는 한국으로 짐보낼 때 390,000원 나왔어요ㅠ) 고베가쿠인 대학교 친구들 모두 친절해서 먼저 다가가서 인사하면 대부분 친해질수있어요 1년동안 지내고 싶을정도로 정말 너무 재미있었어요 반년이었지만 많은 추억과 친구들이 생겼어요 교환학생 생활 응원합니다!

4. 기타사항
없음.

V. 활동 사진(2장 이상, 설명 필수)



한국으로 귀국 전 레이나짱이 준 깜짝 케이크 선물!



히메지 불꽃축제에서 유카타 입고 찍은 사진



아와지시마에서 먹었던 맛있는 카이센동!



기숙사 방 사진



교실 사진



기숙사13층 라운지 사진